

Associação de Proteção Social à População de Santiago do Escoural



Relatório de Atividades

2022

Índice

Introdução	3
1. Enquadramento	4
1.1. Estratégia	5
1.2. Órgãos Sociais.....	6
1.3. Atividades Associativas	6
2. Gestão da Qualidade	7
3. Gestão de Recursos Humanos	8
4. Gestão da Comunicação	9
5. Respostas Sociais	10
5.1. Setor da Terceira Idade	10
5.2. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	11
5.3. Centro de Dia	12
5.4. Serviço de Apoio Domiciliário	13
6. Gestão de Parcerias e Recursos	14
6.1. Parcerias	14
6.2. Gestão de Instalações, Equipamentos e Materiais	15
7. Relatório de Atividades realizadas em 2022	15
Conclusões	17
Anexos	18, 19, 20

Introdução

Exmos./as Srs./as Associados

No âmbito das competências que lhe estão acometidas, a Direção da Associação de Protecção Social à População de Santiago do Escoural, em cumprimento do Artigo 35º, dos estatutos desta Associação, vem por este meio dar conta das atividades desenvolvidas no ano de 2022.

As atividades desenvolvidas pela Associação de Protecção Social à População de Santiago do Escoural, enquadram-se no âmbito das respostas sociais para as quais esta tem acordos de cooperação com os Serviços da Segurança Social de ERPI, Centro de Dia e SAD.

Neste relatório e nas respetivas contas, espelha-se o esforço de uma equipa de trabalho que, ainda sentiu ao longo do ano algumas das contingências inerentes à situação de Pandemia por Covid19 que atravessamos nos últimos três anos. Registe-se que as restrições da Pandemia Covid19 apenas foram sendo levantadas a partir de meados do ano 2022, e algumas ainda se mantêm nas instituições de apoio ao Idoso, como é o nosso caso. Não obstante foram as suas funções desenvolvidas com dedicação e empenho, na expectativa da concretização dos objetivos pospostos no Plano de Atividades.

Importa, assim, torná-lo público junto dos sócios e fazer com que constitua, após aprovação, um documento de trabalho que se pretende dotado de uma função de avaliação e representa uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida durante o ano, para todos os responsáveis – chefias de topo, chefias intermédias e quem tem funções operativas e diretivas nesta Associação.

Agradecemos o empenho de todos os que tem contribuído, de uma forma ou de outra, para levar a bom caminho e alcançar os objetivos a que nos propomos. Infelizmente, voltamos a apresentar um relatório de atividades cuja intervenção foi realizada num contexto de crise, quer por via da situação de Pandemia Covid19, que esperamos estar a ultrapassar, quer pela guerra que assolou a Ucrânia e que acabou por ter consequências negativas, principalmente a nível dos custos energéticos, e, por conseguinte, para os serviços prestados por esta Instituição.

A Direção da APSPSE



Santiago do Escoural, 25 de março de 2023

1. Enquadramento

Denominação	Associação de Protecção Social à População de Santiago do Escoural
Morada	Rua Mariana Gutierrez Morais Paquete n.º 26 – 7050/556 S. Escoural
Telefone	266 857 633
Fax	266 857 808
Correio eletrónico	apspescoural@sapo.pt
Data da Constituição	03 de Fevereiro de 1989
Início de Atividade	21 de Outubro de 1996
Forma Jurídica	Instituição Particular de Solidariedade Social
N.º Contribuinte	502218436
N.º de Identificação da Segurança Social	20004407123
CAE Principal	87301 – Atividades de apoio social a idosos com alojamento
Objeto Social	Ação Social
Presidente da Direcção	Maria Joana Peniche Gingão

Localização



A Associação de Protecção Social à População de Santiago do Escoural é uma Instituição Particular de Solidariedade Social criada em 1988 e instituída I.P.S.S. ao abrigo do n.º 2 do Decreto-lei n.º 9/85, de 9 de Janeiro, publicado no Diário da República n.º 7 – I Série e, da alínea 1) do Despacho do Secretário de Estado da Segurança Social n.º 6/83, publicado no Diário da República n.º 116 – II Série.

Os objetivos da sua constituição prenderam-se com a procura de resposta para os problemas mais urgentes da comunidade, nomeadamente os mais isolados e desprotegidos, isto é, a população idosa, em número bastante elevado na freguesia, tendo sido criada uma associação

sem fins lucrativos com o objetivo de *promover o apoio e a proteção social dos seus associados e familiares, na velhice, invalidez e em situações particulares de carência.*

1.1. Estratégia

A APSPSE está localizada na Vila de Escoural e o seu território de abrangência formal e o correspondente à freguesia de Santiago do Escoural. No entanto, além deste território, ainda acolhe Idosos ou Dependentes oriundos de localidades fora do distrito, mas do Alentejo, através das Vagas Reservadas à Segurança Social, vulgarmente designadas vagas de Gestão Direta.

As orientações estratégicas da APSPSE decorrem do contexto legislativo onde se insere, das orientações das Instituições públicas com as quais tem acordos de financiamento, da visão da organização, dos objetivos estratégicos plurianuais definidos, bem como dos seus objetivos operacionais, os quais acolhem os Planos e os respetivos Projetos definidos para o Plano de Atividades de 2022.

Transcrevem-se, em linhas gerais as orientações que nortearam os serviços prestados pela APSPSE no ano de 2022:

Missão	Visão	Valores
Cooperar com os associados, na velhice e invalidez com respostas temporárias ou permanentes, abrangendo os residentes ou oriundos da Freguesia de Santiago do Escoural.	A Instituição pretende a manutenção de Respostas Sociais de qualidade, sustentáveis, adaptadas às necessidades dos Clientes, das suas famílias e do território, acompanhando assim, as mudanças exigidas, necessárias e adequadas às realidades sociais, através de um esforço conjunto e envolvimento de todos, tentando ainda um alargamento das mesmas.	Toda a dinâmica da Associação deve ser pautada em valores: <ul style="list-style-type: none">• Respeito,• Dignidade,• Justiça Social,• Inclusão,• Solidariedade,• Sustentabilidade;

1.2. Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente: António Joaquim Gens Coelho

1º Secretário: Jesuína Fátima Saloio Rosalino

2º Secretário: Paulo Sérgio Caldeira Graixinha

Direção:

Presidente: Maria Joana Peniche Gingão

Vice-Presidente: Maria Angélica Jeremias Rebocho

Tesoureiro: António Manuel Coelho Cananão

Secretário: António Olímpio Sobral Contador

Vogal: Rui Alexandre Batista Marmeleira

Conselho Fiscal:

Presidente: Rui Miguel Alves Montoito

Vogal: Nuno Manuel Grilo Guindacio

Vogal: Duarte Manuel Vicente da Luz

1.3. Atividades Associativas

Em 26 de Março de 2022, a Assembleia Geral reuniu ordinariamente para discussão e votação do relatório de contas de gerência do ano de 2021, bem como do parecer fiscal.

Em 30 de Abril de 2022, a Assembleia Geral reuniu em sessão extraordinária com vista à realização de ato eleitoral, sem que tenham sido apresentadas listas para os órgãos sociais para o mandato de 2022/2025.

Em 24 de Setembro de 2022, a Assembleia Geral reuniu em sessão extraordinária com vista à realização de ato eleitoral, sem que tenham sido apresentadas listas para os órgãos sociais para o mandato de 2022/2025.

Em 26 de Novembro de 2022, a Assembleia Geral reuniu ordinariamente para apreciação e votação do orçamento e programa de Ação para o ano de 2023.

Em 10 de Dezembro de 2022, e de acordo com os estatutos em vigor, a Assembleia Geral reuniu em sessão ordinária com vista à realização de ato eleitoral, sem que tenham sido apresentadas listas para os órgãos sociais para o mandato de 2022/2025.

Para cumprimento do disposto no artigo 60.º do decreto-lei 172-A/2014 de 14 de novembro, a convocação das referidas sessões ordinárias e extraordinárias, foi afixada na sede da Associação e remetida por meio de aviso postal ou endereço eletrónico, expedido para cada associado. Independentemente das convocatórias foi dada publicidade à realização das assembleias gerais nas edições da associação, no sítio institucional eletrónico da instituição – www.apspse.pt, em aviso afixado em locais de acesso ao público nas instalações da associação, bem como através de anúncio publicado nos dois jornais de maior circulação da área onde se situa, de acordo com a legislação em vigor.

2. Gestão da Qualidade

Continuamos a apostar numa melhoria dos serviços prestados bem como dos seus padrões de qualidade, para o efeito, contamos com a colaboração da empresa CosmoAmplitude que nos presta assessoria no âmbito do contrato celebrado para o efeito.

Assim, pretendeu-se:

- Garantir a adequação da política da qualidade da instituição, bem como os objetivos anuais para a qualidade, sua concretização e implementação;
- Averiguar, com o apoio dos diversos serviços, as necessidades e satisfação dos utentes/clientes analisando, tratando e divulgando os resultados obtidos;
- Implementar ações corretivas e preventivas ou de melhoria contínua dos diferentes serviços;
- Gerir e propor a utilização de metodologias e ferramentas da qualidade adaptadas à especificidade de cada serviço;
- Construir procedimentos de melhoria contínua da qualidade;
- Gerir o tratamento de não conformidades, reclamações e sugestões dos utentes, divulgando as ferramentas e métodos de análise para tratamento e divulgação dos dados recolhidos;
- Promover iniciativas de divulgação dos conceitos da qualidade, bem como das ações de sensibilização para a qualidade junto dos colaboradores da instituição;
- Autoavaliação da qualidade;

- Apoiar cada serviço na identificação das necessidades de melhoria, definição de planos de ação e sua implementação.

3. Gestão de Recursos Humanos

As várias respostas e atividades de intervenção social são desenvolvidas com acordos de cooperação típicos e protocolos com o ISS, IP e o quadro de pessoal, com 31 colaboradoras, rege-se pelas categorias profissionais existentes neste tipo de organização, em conformidade com os acordos de cooperação e a convenção coletiva do sector que as define de forma objetiva.

Na estrutura hierárquica da associação, logo abaixo da Direção, órgão executivo, está a Diretora Técnica.

Para além da Diretora Técnica, a APSPSE contou ao longo do ano de 2022 com 1 Chefe de Serviços Gerais (que acumula as funções de gestão financeira, administrativa e serviços gerais), 1 Animadora Sociocultural, 3 encarregadas de sector – que acumulam funções de ajudantes de ação direta; cozinheira chefe, cozinheiras, ajudantes de cozinha, lavadeiras, ajudantes de ação direta e trabalhadoras auxiliares.

Além dos colaboradores com vínculo laboral à Instituição, existem 2 técnicas que trabalham em regime de prestação de serviços: uma Enfermeira e uma Médica em que ambas prestam serviço no Centro de Dia e ERPI bem como um Gabinete Jurídico e um Gabinete de Contabilidade.

A Associação contou ao longo do ano de 2022 com o trabalho voluntário dos 5 membros efetivos da Direção, que foram eleitos conforme previsto nos estatutos da Associação, por 4 anos, terminando este mandato em dezembro de 2022. A Direção presta serviço em regime de Voluntariado.

A APSPSE tem mantido contactos frequentes com o Sindicato dos Trabalhadores da Função Pública do Sul e Açores, na pessoa da Delegada Sindical e alguns representantes.

Sucintamente as várias Ações que a Direção encetou na área dos Recursos Humanos, foram:

- Encetou esforços para reorganizar os serviços e sectores, de modo a regularizar as situações laborais de algumas colaboradoras.

- Formação - A APSPSE continua a garantir aos seus trabalhadores, e de acordo com a legislação em vigor, formação que contribua para a melhoria do seu desempenho profissional e relacional. Num trabalho de parceria com o Centro de Formação Profissional de Évora – Competir S.A., foram desenvolvidas em 2022, 2 ações de formação que abrangeram as nossas colaboradoras – “Primeiros Socorros” e “Prevenção e Combate a Incêndios”

4. Gestão da Comunicação

No âmbito da gestão da comunicação da APSPSE, identificamos como principal preocupação a existência, ainda, de algum desconhecimento da realidade funcional e financeira da Instituição por parte da comunidade em geral.

A estratégia abrangente que traçámos para atenuar e, se possível, anular esta problemática, passa pela implementação das seguintes medidas:

- Publicação quase diária, das várias atividades desenvolvidas pelos utentes, na página de Facebook;
- Publicação na página institucional as convocatórias e documentos inerentes à atividade da APSPSE (www.apspse.pt);
- Promoção da opinião de colaboradores, sócios, utentes e familiares no sentido de reforçar a imagem da instituição e a sua importância na vida comunitária;
- Disponibilidade da Direção em reunir com familiares, sócios, colaboradores, fornecedores e parceiros, de modo a auscultar e atender quem necessitar do seu apoio.

5. Respostas Sociais

O Plano de Ação para o ano de 2022 em linha com os anteriores, teve como objetivo geral a promoção de um envelhecimento ativo, contribuindo para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

Ao nível institucional, existiram objetivos transversais às várias respostas sociais, tais como: garantir o funcionamento das respostas sociais da instituição e a sua divulgação para o exterior, promovendo a qualidade dos serviços.

No âmbito da Terceira Idade, a APSPSE tem um Centro de Dia para 25 utentes, uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas para 29 utentes e um Serviço de Apoio Domiciliário para 35+1 utentes.

5.1. Sector da Terceira Idade

Nas várias Respostas Sociais, a APSPSE tentou assegurar um acompanhamento adequado às necessidades dos idosos residentes, de forma a promover estratégias facilitadoras de um processo de envelhecimento ativo, através da estimulação cognitiva, física e social.

Assim, foi possível nas diferentes Respostas Sociais:

- Promover a satisfação das necessidades básicas e intermédias dos utentes, através da prestação de serviços, contribuindo para a sua qualidade de vida, através da cobertura de necessidades contratualizadas e das atividades instrumentais da vida do quotidiano com a prestação de serviços, nomeadamente **refeições, cuidados de higiene, imagem e de conforto pessoal, cuidados de saúde, tratamento de roupas, higiene habitacional e outros serviços.**
- Assegurar o apoio às necessidades do utente, dinamizando a sua rede social e suporte, promovendo a sua autonomia, através do apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana contratualizadas com **o acompanhamento ao exterior e aquisição de bens e serviços, transporte de clientes, ajudas técnicas, entre outras** bem como a prestação de apoio informativo/formativo ao utente e/ou família;
- Contribuir para o bem-estar e equilíbrio físico, psíquico e social através de uma intervenção centrada nas suas necessidades específicas, **com o Acompanhamento social aos utentes e às suas famílias** promovendo e/ou garantindo o acesso aos direitos, bens e serviços, através dos Atendimentos Especializados, prestados tanto pela Diretora Técnica como pela Enfermeira.

- Estimular o **desenvolvimento ao nível cognitivo, da capacidade física e funcional**, através da implicação do utente, em atividades realizadas de forma contínua, promovendo a adoção de comportamentos que previnam situações de dependência, nomeadamente: Estimulação cognitiva: Cálculo e memória, Leitura e escrita, Sessões de esclarecimento/debates, Treino da memória a curto e longo prazo e visual e auditiva, Treino da perceção espacial, Informática, Mãos à obra, Treino das AVD's, Relaxamento, atividade física e expressão artística, Culinária e Estética;
- Fomentar as relações interpessoais dos idosos com os seus pares, familiares e grupos intergeracionais, potenciando a sua integração social, através de Estimulação social.

Foi possível disponibilizar um acompanhamento personalizado e global a cada utente a nível físico, psíquico e social, de forma a manter e melhorar a saúde de cada um, tendo em atenção as suas capacidades e desenvolvendo as suas potencialidades, contribuindo para um envelhecimento ativo e dando um leque de respostas adequado às reais necessidades de cada utente.

5.2. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A Estrutura Residencial é uma Resposta Social, em que a A.P.S.P.S.E. assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Alojamento
- Alimentação;
- Cuidados de imagem, higiene e conforto pessoal;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Tratamento de roupas;
- Apoio social
- Animação sociocultural

- Acompanhamento e apoio na aquisição de bens, não incluídos na contratação do serviço, tais como: medicação, fraldas e outros artigos, à responsabilidade do cliente e/ou familiar.

Utentes

	Sede
Capacidade de resposta	29
Acordo de Cooperação	29
Média	29

De acordo com o Relatório de Contas do ano 2022:

- Relativamente às receitas desta resposta, o valor de mensalidade do utente reflete um total de 206 908, 77 Euros e a comparticipação da Segurança Social um valor de 190 122,14 Euros perfazendo um total de 397 030,91 Euros correspondendo a uma percentagem de 61,13% sobre o valor total das receitas da APSPSE.
- O custo médio por utente de 1350 Euros por mês.

5.3. Centro de Dia

O Centro de Dia constitui uma Resposta Social desenvolvida em equipamento, que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar.

O Centro de Dia é uma Resposta Social, em que a A.P.S.P.S.E. assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Alimentação;
- Cuidados de imagem, higiene e conforto pessoal;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Tratamento de roupas;
- Apoio social
- Animação Sociocultural

- Acompanhamento e apoio na aquisição de bens, não incluídos na contratação do serviço, tais como: medicação, fraldas e outros artigos, à responsabilidade do cliente e/ou familiar.

Utentes

	Sede
Capacidade de resposta	15
Acordo de Cooperação	25
Média	16

De acordo com o Relatório de Contas do ano 2022:

- Relativamente às receitas desta resposta, o valor de mensalidade do utente reflete um total de 61 112,06 Euros e a comparticipação da Segurança Social um valor de 30 672,20 Euros, perfazendo um total de 91 784,26 Euros, correspondendo a uma percentagem de 14,13% sobre o valor total das receitas da APSPSE.
- O custo médio por utente de 566 Euros.

5.4. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário da APSPSE é uma Resposta Social que é desenvolvida no domicílio do utente ou em contexto institucional, que prestou um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar, nomeadamente:

- Higiene pessoal
- Higiene habitacional
- Tratamento de roupa
- Alimentação

Utentes

	Sede
Capacidade de resposta	36
Acordo de Cooperação	35
Média	26

De acordo com o Relatório de Contas do ano 2022:

- Relativamente às receitas desta resposta, o valor de mensalidade do utente reflete um total de 60 283,57 Euros e a comparticipação da Segurança Social um valor de 100 418,98 Euros perfazendo um total de 160 702,55 Euros, correspondendo a uma percentagem de 24,74% sobre o valor total das receitas da APSPSE.

- O custo médio por utente de 609 Euros/mês.

É ainda de referir que a resposta social mantém vagas em aberto.

6. Gestão de Parcerias e Recursos

6.1. Parcerias

A APSPSE manteve e reforçou as suas parcerias institucionais públicas com a Segurança Social, o Instituto de Emprego e Formação Profissional, a Junta de Freguesia de Santiago do Escoural e a Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.

Neste âmbito, manteve-se a representação da APSPSE, nas reuniões da Rede Social, participou em equipas de trabalho na rede social, realizou atividades com e para a comunidade e sócios e colaborou com outras entidades que intervêm direta ou indiretamente nas problemáticas da terceira idade e/ou da inclusão social com reuniões/articulações/contactos com outras entidades e/ou técnicos e/ou participação em grupos de trabalho.

Articulação Inter-Institucional

- **ISS, IP** – acordos de cooperação típicos nas respostas sociais – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – 29; Centro de Dia – 25; Serviço de Apoio Domiciliário –35+1.
- **CNIS**
- **UDIPSS**
- **Junta de Freguesia de Santiago do Escoural**
- **Câmara Municipal de Montemor-o-Novo** – Rede Social e outros
- **Fernando Oculista** – desconto de 10% sobre o preço do serviço para funcionários, corpos sociais e sócios

- **Farmácia Freitas** - desconto de 10 % sobre o preço do serviço para funcionários e corpos sociais
- **Competir, Formações S.A** – no âmbito da formação
- **IEFP** – estágios, CEI, Cheque formação, MAREE'S, entre outros,.
- **Associação Terras Dentro**
- **Terapeuta Vera Risso** – Sessões de Reflexologia Podal

6.2. Gestão das Instalações, Equipamentos e Materiais

A APSPSE fez um grande investimento em EPI's (Equipamentos de Proteção Individual) durante o ano 2022 devido à situação de Covid19 (e não só) para assegurar o cumprimento de todas as normas de proteção e higiene dos utentes, das funcionárias e dos espaços.

Relativamente aos investimentos da APSPSE para o ano 2022, os mesmos revestiram uma forma de manutenção dos equipamentos existentes, que vão desde a cozinha à lavandaria e à frota.

Embora ao longo do ano tenhamos contado com o apoio de vários parceiros, a salientar a Junta de Freguesia de Santiago do Escoural e da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, são valores considerados relevantes para a atividade da APSPSE.

7. Relatório das atividades realizadas em 2022:

Consideramos que o Plano de Atividades de 2022 não foi cumprido em grande parte devido à pandemia Covid19 que impossibilitou quase todas as atividades coletivas e exteriores – esta situação reverteu a partir de meados de Setembro de 2022, sendo que a partir dessa data as atividades planeadas foram cumpridas na grande maioria e foram introduzidas mais atividades, nomeadamente para comemoração do Mês do Idoso, em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Novo e com outras Instituições.

Foram executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade e diversidade de serviços.

- **Objetivos Gerais**

Promover melhoras nas esferas sociais, emocional, cognitiva e/ou física.

- **Objetivos Específicos**

- Contribuir para que a pessoa se sinta mais feliz (rir e sorrir com mais frequência)
- Aumentar o seu desejo de viver
- Aumentar o interesse nos outros
- Diminuir o isolamento social
- Estimular as várias áreas do funcionamento cognitivo
- Diminuir a sintomatologia ansiógena /depressiva
- Proporcionar o desenvolvimento pessoal dos intervenientes
- Estabelecer relações interpessoais mais eficazes.

Áreas de Intervenção

- **Atividades Lúdicas e Recreativas** – facilitar ao acesso a atividades de lazer, promovendo a ocupação do tempo, estimulando a socialização, a recreação, o divertimento, o convívio e o bem-estar.
- **Atividades Socioculturais** – promover uma participação ativa no próprio processo de desenvolvimento social e cultural;
- **Atividades da Vida Diária** – incentivar a autonomia no âmbito das atividades básicas e instrumentais de vida diária e promover a autoestima;
- **Atividades Cognitivas** – manter as habilidades intelectuais conservadas o máximo de tempo possível e retardar processos demências;
- **Atividades Físicas e Motoras** – preservar o desempenho motor, intuindo a manutenção da capacidade funcional e da autonomia física;
- **Atividades Terapêuticas** – Promover o equilíbrio físico, mental e emocional do utente.

Conclusões

O presente Relatório descreve as principais atividades desenvolvidas em 2022, as principais fontes de receita, mensalidades dos clientes e participações da Segurança Social, bem como outras relevantes.

As atividades desenvolvidas foram todas centradas, direta ou indiretamente, na vertente da ação social e do acompanhamento dos clientes. Importa ainda destacar que, inerentes à Responsabilidade Social da APSPSE, enquadradas no Sistema de Apoio Social, as atividades, desenvolvidas num contexto de Pandemia Covid19, tiveram sempre como principal objetivo a concretização da estratégia planeada, ou seja, o crescimento e desenvolvimento sustentado, bem como a promoção do envelhecimento ativo e em resposta aos constantes desafios sociais.

Relativamente aos investimentos da APSPSE para o ano 2022, os mesmos revestiram uma forma de manutenção dos equipamentos existentes, que vão desde a cozinha à lavandaria e à frota. Embora ao longo do ano tenhamos contado com o apoio de vários parceiros, a salientar a Junta de Freguesia de Santiago do Escoural e da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, são valores considerados relevantes para a atividade da APSPSE.

Tendo já iniciado uma recuperação financeira significativa, tal como espelham as contas agora apresentadas para ao ano de 2022, olhamos para 2023 com grandes perspetivas, pretendemos trabalhar em harmonia e segurança com todas as funcionárias, membros da Direção e colaboradores externos da Associação, de forma a proporcionar o bem-estar para os clientes, numa esperança da retoma da abertura ao exterior e de recuperação efetiva da situação financeira da Instituição.

Agradecemos, reconhecidamente, a todos quantos colaboraram com a Instituição no ano 2022, em especial aos nossos Clientes, Associados, Órgãos Sociais, Entidades e Organismos Parceiros, e Funcionárias.

Nota: em anexo consta o Programa das Atividades realizadas em 2022.

Santiago do Escoural, 17 de março de 2023

Aprovado em reunião em: 17 / 03 / 2023

Direção Técnica:
Animadora Sociocultural:

A Direção:



Programa das Atividades realizadas em 2022:

Mês	Data Comemorativa	Local	Atividades	Objetivos	Grupo de clientes*		Particip.	Recursos			
					Autónomos	Semi dependentes		Dependentes	Humanos	Financ.	Materiais
Janeiro	Dia de Reis	Sede	-Decoração do nosso mural - Degustação de Bolo-Rei	- Fomentar o convívio e relações interpessoais entre Clientes - Desenvolver a imaginação, criatividade e motricidade fina	Participação no lanche	Lanche	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE Panificadoras Locais	---
	Dia de S. Valentim	Sede	Elaborar e Entrega de lembrança	- Fomentar o convívio e relações interpessoais entre Clientes - Desenvolver a imaginação, criatividade e motricidade fina - Promover o aumento da auto-estima	- Participação na confeção da lembrança do dia	Recepção da lembrança no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
Fevereiro	Carnaval	Sede	-Decoração da sala -Animação com as colaboradoras -Lanche convívio - Desfile Camaleão da Escola, no exterior	- Facilitar o relacionamento interpessoal e a comunicação corporal - Promover a expressão oral e espontaneidade - Estimular a memória, criatividade e motricidade fina - Fomentar o convívio inter-geracional	- Confeção de máscaras e decoração da sala - Participação ativa no lanche	Recepção dos mascarados no quarto	Clientes Colab.	Colab. Clientes	APSPSE	APSPSE	-
	Dia da Mulher	Sede	-Elaborar e Entrega de lembrança elaborada pelos Clientes	- Fomentar sentimentos de auto-estima e autoconfiança - Desenvolver a imaginação, criatividade e motricidade fina	- Participação na confeção da lembrança do dia	Recepção da lembrança no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
Março	Dia do Pai	Sede	-Elaborar e entrega de lembrança elaborada pelos Clientes -Vídeos/víslitas realizados pelos filhos	-Desenvolver os laços familiares saudáveis - Desenvolver a imaginação, criatividade e motricidade fina	- Participação na confeção da lembrança do dia	Recepção da lembrança no quarto	Clientes família	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
	Páscoa	Sede	-Elaborar e entrega de lembrança -Entrega de Amêndoas - Visita do Coelhoinho da Páscoa	- Desenvolver a criatividade e agilidade dos clientes - Sensibilizar os clientes para a importância da Páscoa - Relações o convívio e a prática religiosa	- Participação na confeção da lembrança do dia - Recepção das amêndoas - Lanche	Recepção da lembrança no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
Abril	Dia da Saúde	Sede	-Ação de sensibilização alertando os maus hábitos da vida	- Promover o bem estar dos clientes - Incluir nos clientes e comunidade, hábitos de vida saudáveis - Alertar para a importância de exercício físico regular na 3ª idade	Participação ativa nas atividades realizadas	Recepção de visitantes no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
	Dia Mundial do Sorriso	Sede	-Sessão de Fotografias	- Promover relações entre clientes e colaboradores - Promover a estimulação de emoções positivas associadas à atividade	Participação ativa nas atividades realizadas	Recepção de visitantes no quarto	Clientes Colaboradoras	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
	25 de Abril	Sede	- Vídeos "Onde estavam nesse dia?" - Entrega de cravos	- Desenvolver e estimular a memória - Valorizar os sentimentos maternos e o papel da mãe na família	Participação ativa nas atividades realizadas	Recepção de visitantes no quarto	Clientes Colaboradoras	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
	Dia da Mãe	Sede	-Elaborar e entrega de lembrança	- Desenvolver as capacidades cognitivas e intelectuais - Estimular a criatividade e motricidade fina	- Participação na confeção da lembrança do dia	Recepção da lembrança no quarto	Clientes Família	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
Maio	Dia da Família	Sede	- Conversas sobre o tema Família	- Sensibilizar para a importância da família como núcleo vital da sociedade - Proporcionar momentos de convívio entre a família e os alunos - Promover as famílias dos clientes	Participação ativa nas atividades realizadas	Recepção da lembrança no quarto	Clientes Colaboradoras família	Colab.	APSPSE	APSPSE	---
	Dia Mundial da Hipertensão	Sede	Ação de Sensibilização	- Alertar os clientes para os riscos de uma má alimentação - Fomentar práticas de alimentação saudável	Participação ativa nas atividades realizadas	Recepção da lembrança no quarto	Clientes	Colab. Enfermeira	APSPSE	APSPSE	---
Junho	Dia da Criança	Sede	-Como era ser criança antes?!	- Valorizar o saber-fazer dos clientes	Participação ativa na atividade	Ver fotografias da atividade	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	-

Amélia Rebelo

Dezembro		Encontro Intergeracional	Escola de Santiago do Escoural	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos tradicionais (jogos de antigamente) - Distribuição de bonecas de pano elaboradas pelas utentes do CLDS 4G 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e as relações entre várias gerações 	Participação ativa nas atividades realizadas	Receção de visitantes no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	CLDS 4G Escola de Santiago do Escoural
Natal		Sede	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração da instituição - Apresentação Espetáculo Musical com o Grupo "Fora D Horas" 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade e motricidade fina - Viver o espírito natalício - Proporcionar o convívio entre clientes, colaboradores, direção - Motivar os clientes para esta quadra festiva - Fomentar as relações interpessoais 	Participação ativa nas atividades realizadas	Receção de visitantes no quarto	Clientes	Colab.	APSPSE	APSPSE	<ul style="list-style-type: none"> -Junta de Freguesia de Santiago do Escoural - Grupo coral "Fora D'Horas" 	

Assinado
Rebeca
Jr